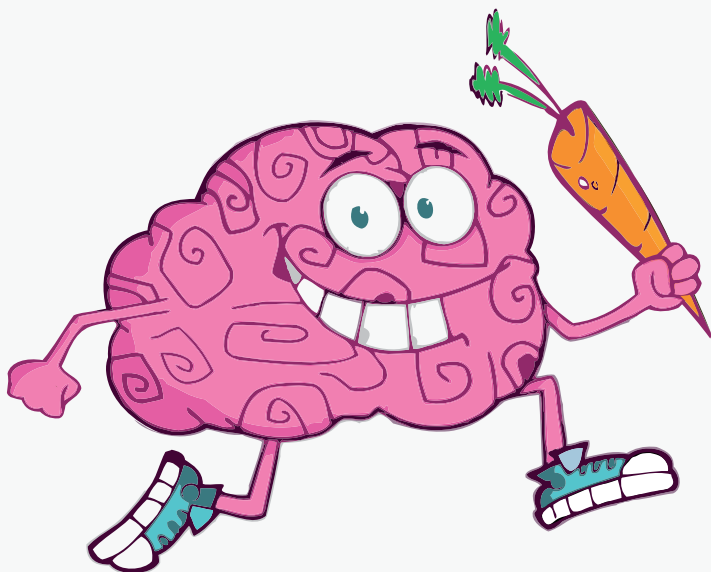


FIT IM HIRN!

Was hält dich auf Zack?



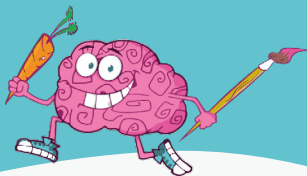
MALWETTBEWERB 2026
DER INTERNATIONAL GRADUATE SCHOOL
OF NEUROSCIENCE (IGSN)



IGSN

FIT IM HIRN!

Was hält dich auf Zack?



Unser Gehirn meistert jeden Tag unendlich viele Aufgaben in rasender Geschwindigkeit. Dabei wiegt es nur so viel wie eine Ananas und verbraucht die gleiche Menge Energie wie eine Glühbirne. Es kann gleichzeitig unzählige Aufgaben ausführen und ist dabei schneller als ein Computer.

Wie können wir dem Gehirn helfen, gesund und fit zu bleiben? Wie können wir es vor Krankheiten schützen und dafür sorgen, dass du auch als alter Mensch auf Zack bist? Gibt es Lebensmittel, die deinem Gehirn richtig Power geben? Oder gibt es vielleicht sogar Lebensmittel, die wir meiden sollten? Wie steht's mit Sport? Was ist mit Singen, Malen oder dem Spielen eines Musikinstruments?

Fragen über Fragen und du hast die Antworten!

Mal uns ein Bild mit deinen Ideen! Ob „gehirngesundes“ Frühstück, Gehirnjogging mit Oma und Opa oder ein guter Schlaf, zeig uns, was dir hilft, dein Gehirn gesund und fit zu halten.

Mal uns auf, welche Ideen du hast, damit dein Gehirn auf Zack bleibt. Wir freuen uns auf Bilder, Collagen, Comics oder was ihr sonst für tolle Ideen habt.

Teilnehmen dürfen alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 und 4 an Bochumer Grundschulen. Bitte sende dein Bild mit deinem Namen, deiner Adresse, der Schule und Klasse und dem ausgefüllten Teilnahmebogen (zu finden unter www.ignsn.ruhr-uni-bochum.de) bis zum **9. November 2026** (Einsendeschluss) an:

International Graduate School of Neuroscience (IGSN)
Ruhr-Universität Bochum | Stichwort: Malwettbewerb
FNO 01/114 | Universitätsstr. 150 | 44780 Bochum
E-Mail: heiler-ignsn@rub.de

ES WARTEN SUPER PREISE AUF DICH!

Die Gewinner*innen werden am 04. Dezember 2026 zur Preisverleihung an die Ruhr-Universität Bochum eingeladen.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

www.ignsn.rub.de

